

A2. NOTA PRENSA PROGRAMA “MENTE Y VIDA”

El programa “Mente y Vida”, sobre promoción de la salud y hábitos saludables se ha desarrollado en los meses de abril y junio a través de la cofinanciación de la Concejalía de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de León, cuya cuantía ha ascendido a 2.078 € 185 horas de formación, cuyo objetivo ha sido el de desarrollar un programa de salud que fomentara un estilo de vida saludable entre las personas con discapacidad intelectual persiguiendo una mejora en su calidad de vida y promocionando su autonomía personal a través del uso de las NNTT con los apoyos requeridos. A través de siete ediciones se ha formado a 69 personas con discapacidad intelectual para favorecer su autodeterminación y motivación hacia hábitos saludables, reduciendo a su vez, la brecha digital. También se han realizado acciones de sensibilización a personal de atención directa de ASPRONA-LEÓN, sobre su protagonismo a nivel educativo en las personas con discapacidad, generando hábitos saludables mediante el uso de las TIC.

