

A2. NOTA PRENSA:

“PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO: INSPIRA”

A través de la convocatoria de subvenciones a entidades para el desarrollo de actividades y programas dirigidos a personas mayores 2024 (BOP N°57, publicado el 20/03/2024), de la Concejalía de Mayores del Ayuntamiento de León, Asprona-León ha desarrollado, entre los meses de abril y junio de 2024, un programa de promoción del envejecimiento activo denominado “INSPIRA”.

Mediante sesiones de estimulación sensorial, con un total de 70h., se han fomentado los sentidos y la percepción, manteniendo a la persona con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento, alerta y conectada con el medio que le rodea, así como mejorar su estado de ánimo.

A través de la implementación de ejercicios de actividad sensorial, mediante 246 actividades individualizadas, en 70 sesiones, 66 participantes (37 hombres y 29 de mujeres) han podido experimentar de manera controlada una estimulación suave de los sentidos (tacto, oído, gustativo, visual, olfativo, vestibular y propioceptivo). Las actividades y los niveles de la estimulación, han dependido de las características del individuo, así como del sentido que se ha querido estimular. En muchos casos, los estímulos provenían del contexto inmediato, del barrio, pero desde una presentación controlada, con una función terapéutica. De este modo, además de generar sensaciones agradables y placenteras, se favorece a que las personas con discapacidad intelectual con deterioro cognitivo, continúen conectados con la realidad y el contexto inmediato, relacionándose mejor con su entorno y todo lo que les rodea.



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

AREA DE COHESION SOCIAL E IGUALDAD.
CONCEJALIA DE MAYORES.

ASPRONA
LEÓN

Plena
inclusión
Castilla y León

