

“MUJERES CON VOZ”



El programa **“Mujeres con voz”**, se ha desarrollado a través de la concesión de una subvención de la **Consejería de Familia de Igualdad de Oportunidades de Servicios Sociales, de la Junta de Castilla y León**.

Asprona-León ha realizado dieciocho acciones formativas destinadas a mejorar la autoestima y el empoderamiento de mujeres con discapacidad intelectual a través de un programa de desarrollo personal y de habilidades sociales, para incrementar su participación social y ciudadana en clave de género.

Se han impartido 480h. de formación entre los centros de “San Nicolás de Bari”, “Julio del Campo” y “San Juan Evangelista”, con un total de 180 participantes. En el transcurso de los meses de septiembre y diciembre de 2024 se han trabajado, a través de diversas metodologías, habilidades de autoconocimiento y autovaloración en las participantes, para

reconocer sus fortalezas y debilidades y mejorar su autoestima. Se ha fomentado la capacidad de toma de decisiones y resolución de conflictos. Se ha enfatizado en la importancia de la participación social y ciudadana desde una perspectiva de género, favoreciendo de este modo al acceso de recursos, así como la identificación de necesidades comunitarias.

Este programa ha permitido a las mujeres a tomar conciencia de su situación en distintos contextos culturales, sociales, familiares y laborales, potenciando su implicación y participación activa en diferentes ámbitos. Y es que, es imprescindible que las mujeres con discapacidad intelectual desarrollen su autoestima y confianza necesaria para que se conviertan en protagonistas activas de su propio proceso de inserción social y laboral, beneficiando su empoderamiento y una mayor inclusión social.