

COMPETENCIAS PARA LA INTEGRACIÓN. EDICIÓN II

En el transcurso del 2018, se ha llevado a cabo el Programa “**Competencias para la Integración. Edición II**”; subvencionado por la Excma. Diputación de León. El objetivo de este proyecto ha sido mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, del desarrollo o dependientes, que residen en zonas rurales de León, facilitando una formación transversal de diversa índole para una mayor autonomía en su proyecto de vida y un mayor desarrollo personal y profesional.

1

El ámbito de actuación de este proyecto se ha desarrollado en los municipios menores de 20.000 habitantes donde Asprona-León dispone de algún emplazamiento (residencia, centro de día, de mayores o centro ocupacional). Los lugares donde se ha gestado este programa han sido:

- ✚ Centro “Aulas Virgen del Camino”; La Virgen del Camino.
- ✚ Centro ocupacional “San Nicolás de Bari”; Quintana de Raneros.
- ✚ Taller ocupacional “Redimora”; Cistierna.
- ✚ Centro de día “Valencia de Don Juan”; Valencia de Don Juan.
- ✚ Centro de día “San Zacaías”; Calzada del Coto.
- ✚ Centro de terapia ocupacional “Asprona-Laciana”; Caboalles de Abajo.
- ✚ Centro ocupacional “San Juan Evangelista”; Veguellina de Órbigo.
- ✚ Centro de día “Castrillo de la Ribera”; Castrillo de la Ribera.
- ✚ Centro de mayores “Ntra. Sra. del Arrabal”; Laguna de Negrillos.

Esto traducido en cifras ha supuesto un total de 437 personas formadas a lo largo de 920h. Los talleres que se han llevado a cabo, con sus distintas ediciones y carga lectiva se detallan a continuación:

TALLER	DURACIÓN	EDICIONES	Nº TOTAL HORAS IMPARTIDAS
✚ A. Taller de Alfabetización Informática a través de tabletas.	20H.	2 EDIC.	40H.
✚ B. Taller de Internet.	20H.	10 EDIC.	200H.
✚ C. Taller de Inteligencia Emocional.	20H.	12 EDIC.	240H.
✚ D. Taller de Resolución de Conflictos.	20H.	10 EDIC.	200H.
✚ E. Taller de Gestión del Estrés y técnicas de relajación.	20H.	12 EDIC.	240H.
TOTAL:	100H.	46 EDIC.	920H.

Una experiencia valorada positivamente tanto por los docentes, como por los usuarios, por la necesidad de trabajar aspectos transversales de la vida, vinculados directamente a la eficacia personal en todos los niveles, mejorando variables que inciden en la inclusión de la persona. Diputación de León ha hecho posible el despliegue de “Competencias para la Integración. Edición II” como continuación de un trabajo iniciado en 2017, donde se apostó por mejorar problemas de autonomía personal que no quedaban reflejados, de manera específica, en las carteras de servicios.