

HIIT ADAPTADO

PROGRAMA DE
MICROINTERVENCIONES DE
EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA
MEJORAR LA SALUD Y CALIDAD
DE VIDA EN PERSONAS CON
DISCAPACIDAD INTELECTUAL



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y JUVENTUD

ASPRONA
LEÓN



Plena
inclusión

Castilla y León